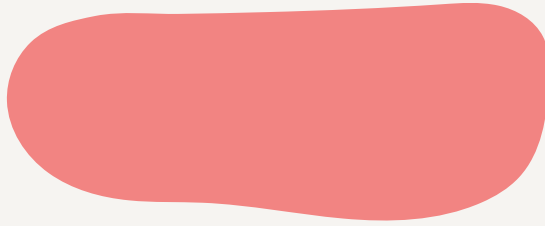




İlk Adımları

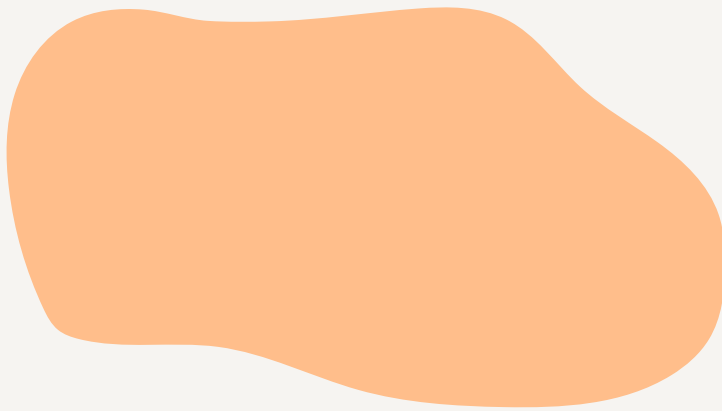
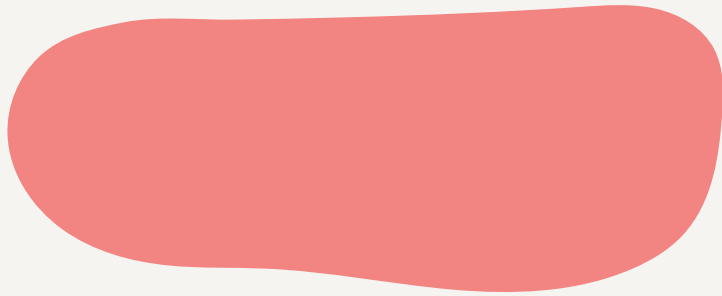
Birlikte Atalım

Ebeveynler için Rehber



Dr. Merve Tuna

Erken Çocuklukta Özel Eğitim Doktoru



Hoşgeldin

Bu rehber size ne yapmanız gerektiğini söylemeyecek.

Çünkü her ailenin, her çocuğun ve her yaşamın koşulları farklıdır.

Bunun yerine size, kendi aileniz için doğru kararları verebilmenizi kolaylaştıracak sorular soracak.

Acele etmeyin. Bazı soruların cevabı hemen gelmeyebilir. Bazı sayfalara haftalar sonra yeniden dönmek isteyebilirsiniz. Bu çok doğal.

Bir bölüm yaklaşık 20-30 dakika sürer.

Her hafta yalnızca bir bölümü tamamlamanızı öneriyorum.

Hazırsan, Başlayalım.

Dr. Merve Tuna

PLAN

Hafta	Durak	Tamamlandı
1	Beni buraya getiren ne? Çocuğumuzla ilgili yaşadığımız duygulara ve bu duyguların işaret ettiği ihtiyaçlara bakıyoruz.	☐
2	Neyi öğrenmek istiyorum? Elimizdeki bilgileri gözden geçiriyor, değerlendirme sürecine bakıyor ve çocuğumuzla ailemiz için uygun desteği ararken hangi soruların henüz yanıtız olduğunu fark ediyoruz.	☐
3	Kaynaklarım neler? Yaşam pastasıyla kendi kaynaklarımıza, ailemizin kaynaklarına ve destek ağıımıza bakıyoruz. Hangi ihtiyaçlarımızı mevcut kaynaklarla karşılayabildiğimizi, hangilerinde desteğe ihtiyaç duyduğumuzu görüyoruz.	☐
4	Önceliklerim neler? Her şeyi aynı anda çözmeye çalışmadan, şu an için en anlamlı ihtiyacı seçiyor ve onu küçük, uygulanabilir bir adıma dönüştürüyoruz.	☐

Durak 1: Beni Buraya Getiren Ne?

Bu durak için

Yaklaşık süre: 20-30 dakika

İhtiyacınız olanlar:



Sevdiğiniz bir içecek



Not defteri



Bir kalem

Bu durağın amacı:



Bu bölümde herhangi bir karar vermeye ya da çözüm üretmeye çalışmayacağız. Sadece şu anda sizi bu rehberi açtıran duyguya odaklanacağız.



Mümkünse bu bölümü kendinizi rahat hissedeceğiniz bir zamanda tamamlayın.



Soruların bazıları kolay yanıtlanabilirken bazıları üzerinde biraz düşünmeniz gerekebilir. İlk aklınıza gelen cevapları yazmaktan çekinmeyin.



Bu çalışma doğru ya da yanlış cevapları bulmak için değil, kendi yolculuğunuzu daha iyi anlayabilmeniz için hazırlandı.

Merve Notu

Bir sonraki adımı bulmak için önce nerede olduğumuzu bilmemiz gerekir. Nerede olduğumuzu bize duygularımız söyler. Çünkü duygularımız, sahip olduğumuz kaynakların yanı sıra hangi kaynaklara ihtiyaç duyduğumuzu da işaret edebilir. Duygularımıza bakmak, yolumuzun başlangıcıdır.



Bugün bu rehberi belki aradığınız bir sorunun yanıtını bulmak, bir endişenizi gidermek umuduyla açtınız ama ben size daha çok soru vereceğim.

Doğru sorular bizi doğru yanıtlara ulaştırır.

Kendinize sansür uygulamadan, içinizden gelen her şeyi yazmaya çalışın.

Cevabınız tek bir olay olmak zorunda değil. Bir duygu, bir düşünce, bir belirsizlik ya da uzun zamandır içinizde taşıdığınız bir endişe de olabilir.

Bu durakta kendinize şu soruyu sorun:

Çocuğumla ilgili ne hissediyorum, bu duygular bana ne söylüyor?

.....

Dr. Merve Tuna

Yukarıdaki soruya yanıt bulmakta zorlanırsanız, aşağıdaki sorular size yardımcı olacaktır.

“Son zamanlarda nasıl hissediyorum?”

“Destek almak benim için ne demek?”

“Ailemle ilgili güçlü bulduğum özellikler neler?”

“Ailemle ilgili endişelendiğim konular neler?”

Ne yazdığınızı bilmiyorum ama yazdıklarınızın bir çok duygu taşıdığına eminim. Duygularımız bazı ihtiyaçlarımız konusunda bizi uyarıyor olabilir.

Örneğin:

“Çocuğumun gelişimi konusunda endişeliyim.”

→ **İhtiyacım:** Ne olup bittiğini daha iyi anlamak.

“Yanlış bir şey yapmaktan korkuyorum.”

→ **İhtiyacım:** Güvenebileceğim bilgiye ulaşmak ve karar verirken desteklenmek

“Ne yapacağımı bilmiyorum.”

→ **İhtiyacım:** Seçeneklerimi ve atabileceğim ilk adımı netleştirmek



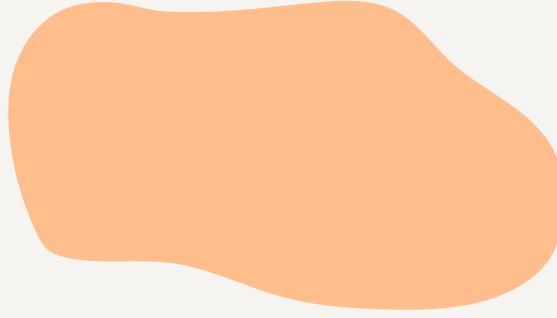
Bu hafta kendinize küçük bir not bırakın:

"Şu anda her şeyi çözmek zorunda değilim. Önce olduğum yeri anlamaya çalışıyorum."

 **Bu haftanın küçük adımı**

"Yazdıklarınızda hangi duygunuz daha görünür ve sizce neye ihtiyacınız var?"

.....



Bu hafta çocuğunuzla ilgili yaşadığınız duygulara ve bu duyguların işaret ettiği ihtiyaçlara baktık.

Önümüzdeki hafta, bu ihtiyaçları karşılamak için **elinizde neler olduğuna** bakacağız. Bildikleriniz, gözlemleriniz, daha önce aldığınız değerlendirmeler, çevrenizdeki insanlar ve ulaşabildiğiniz destekler bize nerede olduğumuzu anlamamız için yol gösterecek.

Bir sonraki durağımızda değerlendirme süreçlerine bakarak neyi öğrenmek istediğimizi keşfedeceğiz.

Durak 2: Neyi Öğrenmek İstiyorum?

Bu durak için

Yaklaşık süre: 20-30 dakika

İhtiyacınız olanlar:



Sevdiğiniz bir içecek



Not defteri



Kalem



Varsa daha önce yapılan değerlendirme raporları

Bu durağın amacı:



Bu bölümde çocuğumuz ve ailemizin ihtiyaçlarına ve kaynaklarına ilişkin bildiklerimizi gözden geçireceğiz.



Değerlendirme süreçlerini nasıl planlayacağımıza dair önemli ipuçları keşfedeceğiz.



Çocuğumuzun gelişimindeki rolümüzü fark ederek, karar süreçlerinde daha etkin bir rol üstleneceğiz.



Bir değerlendirme raporu çocuğunuzu tamamen anlatmaz.

Bir çok ebeveyn çocuğundaki farklılığı fark ettikten sonra çeşitli değerlendirme süreçlerinden geçer. Standart gelişim testleri ve değerlendirme araçları, çocuğunuzun belirli becerilerini belirli bir zamanda ve belirli koşullar altında gzlemlememizi sağlar. Bu nedenle bize önemli bilgiler sunarlar; ancak çocuğunuzu tüm yönleriyle tanımlamazlar.

Bir test sonucu;

- ✓ çocuğunuzun o günkü performansını gösterir.
- ✓ Güçlü ve desteklenmesi gereken alanları belirlemeye yardımcı olur.
- ✓ Destek planı oluştururken önemli ipuçları sunar.

Ancak tek başına;

- ✗ çocuğunuzun potansiyelini göstermez.
- ✗ Gelecekte neler yapabileceğini söylemez.
- ✗ Nasıl bir birey olacağını belirlemez.
- ✗ Hangi desteklerin işe yarayacağını tek başına söylemez.

Bu nedenle değerlendirme sonuçlarını; günlük yaşam gözlemleri, aileden alınan bilgiler, farklı uzmanların görüşleri ve çocuğun ilgi alanlarıyla birlikte değerlendirmek en güvenilir yaklaşımdır.

Dr. Merve Tuna

Şu anda elimde neler var?

Şimdi elimizdeki bilgileri düzenleyelim:

Değerlendirme Tarihi	Kim Yaptı?	Sonuç

Aşağıdaki maddelere ilişkin görüşlerinizi ve belgelerinizi bir araya getirin.

- ☐ Gelişimsel gözlemlerim
- ☐ Çocuğumun güçlü olduğu alanlar
- ☐ Zorlandığını düşündüğüm alanlar
- ☐ Daha önce yapılan değerlendirmeler
- ☐ Sağlık/uzman görüşleri
- ☐ Öğretmen/bakım veren gözlemleri

Bu bilgilerin hepsi elinizde yok diye endişelenmeyin. Bu bir zorunluluk değil. Olanları bir araya getirebilir, olmayanların ihtiyaç olup olmadığına karar vermek için ilerleyen çalışmalara geçebilirsiniz.

Dr. Merve Tuna

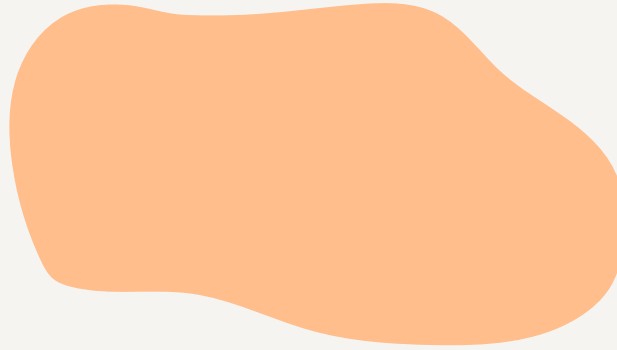
Neyi anlamaya ihtiyacım var?

Değerlendirmeye gitmeden önce hâlihazırda neyi bildiğinizi bilmek önemli. Bu nedenle yukarıdaki kontrol listesinde yer alan maddeleri gözden geçirmeniz iyi olabilir.

Bir değerlendirme almadan önce kendinize şu soruyu sorabilirsiniz:

“Çocuğumun ihtiyaçlarını daha iyi anlamak için neyi anlamaya ihtiyacım var?”

Bu soru, hem değerlendirmeden beklentinizi netleştirmenize hem de değerlendirme sırasında uzmana soracağınız soruları berraklaştırmanıza yardımcı olabilir.



Merve Notu

İyi bir değerlendirme, yalnızca sonuç vermekle kalmaz; sizin sonuçları anlamanıza, yapılabilircekleri günlük yaşama uyarlamana ve sonraki adımları planlamana da yardımcı olur.

Dr. Merve Tuna

Uzman seçerken nelere bakabilirim?

Değerlendirme sürecinde yalnızca “hangi uzman?” sorusuna değil, “nasıl bir uzmanla çalışmak istiyorum?” sorusuna da bakabilirsiniz.

Çocuğunuzun ve ailenizin ihtiyaçlarını anlamaya çalışan bir uzmanla çalışmak, değerlendirme sürecini yalnızca bir test sonucundan ibaret olmaktan çıkarabilir.

Bir uzmanla görüşürken şunları gözlemleyebilirsiniz:

- ☐ Görüşlerinizi ve çocuğunuzla ilgili gözlemlerinizi dinlemeye çalışıyor mu?
- ☐ Sizi, çocuğunuz hakkında bilgi veren ve karar süreçlerine katılan bir partner olarak görüyor mu?
- ☐ Çocuğunuzla etkileşiminizi ve birlikte olduğunuz bağlamı değerlendirmeye önem veriyor mu?
- ☐ Değerlendirme sonucunu ve ne anlama geldiğini sizin anlayabileceğiniz bir dille açıklıyor mu?
- ☐ Sorularınızı sormanız için size alan açıyor ve sorularınıza anlaşılır yanıtlar veriyor mu?
- ☐ Önerilerini çocuğunuzun ve ailenizin kültürel, sosyal ve ekonomik koşullarını dikkate alarak oluşturuyor mu?
- ☐ Önerdiği desteklerin günlük yaşamınızda uygulanabilir olup olmadığını birlikte değerlendiriyor mu?
- ☐ Sizin için önemli olan konuları ve öncelikleri anlamaya çalışıyor mu?

Merve Notu

Bir uzmana ulaşmak, mutlaka o uzmanla devam etmek zorunda olduğunuz anlamına gelmez. İlk görüşmeler, uzmanın çalışma biçiminin sizin ve ailenizin ihtiyaçlarına uygun olup olmadığını anlamanız için de bir fırsattır

Sorularınızı sormaktan çekinmeyin

Bazen bir uzmana gittiğimizde, bütün sorularımızın yanıtlarını onun bize söylemesini bekleyebiliriz. Hatta aklımızdaki bazı soruları “Bunu sormam gerekir mi?”, “Acaba saçma bir soru mu?” diye düşünüp sormaktan çekinebiliriz.

Oysa sorularınız, uzmanın çocuğunuzu ve ailenizi daha iyi anlamasına yardımcı olabilir. Ne hakkında endişelendiğinizi, günlük yaşamda neyle karşılaştığınızı ve hangi konuda desteğe ihtiyaç duyduğunuzu anlattıkça, değerlendirme ve öneriler de sizin için daha anlamlı hâle gelebilir.

Bu nedenle aklınıza gelen soruları sormaktan çekinmeyin.

Örneğin:

- “Çocuğumun güçlü olduğu alanları da değerlendirecek misiniz?”
- “Evde gözlemlediğim şu davranışın değerlendirme açısından bir anlamı var mı?”
- “Bu öneriyi günlük rutinlerimize nasıl uyarlayabiliriz?”
- “Şu anda bunu yapmamız mümkün değilse başka bir yol var mı?”
- “Bu konuda farklı bir görüş almamı önerir misiniz?”
- “Sizce benim şu anda özellikle neyi anlamam önemli?”

Merve Notu

İyi bir görüşme, aklınızdaki bütün soruların cevaplandığı görüşme olmak zorunda değil. Bazen iyi bir görüşme, eve dönerken artık hangi soruyu sormanız gerektiğini daha iyi bildiğiniz görüşmedir. Bazen ihtiyaç duyduğunuz şey yeni bir değerlendirme değildir; mevcut bilgileri birlikte yorumlayacak, sorularınızı yanıtlayacak ve karar vermenizi kolaylaştıracak bir uzman desteğidir.



Bu hafta kendinize küçük bir not bırakın:

"Bir değerlendirme, çocuğumun kim olduğunu söylemez; ona nasıl daha iyi eşlik edebileceğimi anlamama yardımcı olur."

Dr. Merve Tuna

Bu haftanın küçük adımı

Şimdi kendinize şu soruyu sorun:

"Çocuğum ve ailemiz için uygun desteği ararken hangi sorular henüz yanıtız?"

Bu hafta çocuğunuzun ihtiyaçlarını daha iyi anlamak için neleri bildiğimize, neleri henüz bilmediğimize ve bir değerlendirmeden ne beklenebileceğine baktık.

Şimdi sıra yalnızca çocuğunuzun ihtiyaçlarına değil, **bu yolculukta size ve ailenize eşlik eden kaynaklara** bakmakta.

Gelecek hafta yukarıda yazdığınız soruların yanıtlarını bulmak için elimizde neler olduğuna, hangi kaynaklara sahip olduğumuza ve hangi ihtiyaçlarımızı mevcut kaynaklarımızla karşılayamadığımıza bakacağız.

Durak 3: Kaynaklarım Neler?

Bu durak için

Yaklaşık süre: 20-30 dakika

İhtiyacınız olanlar:

☕ Sevdiğiniz bir içecek

📝 Not defteri

🖍 Boya kalemleri veya renkli kalemler

🖋 Kalem

Bu durağın amacı:

- Destek sürecinde çoğu zaman ilk sorumuz "Çocuğumun neye ihtiyacı var?" olur. Bu önemli bir sorudur. Ancak tek başına yeterli değildir.
- Bu nedenle bu bölümde yalnızca çocuğunuzun ihtiyaçlarına değil, **bakım ekosisteminize** birlikte bakacağız.
- Amacımız eksikleri bulmak değil; güçlü yönlerinizi, desteklenmesi gereken alanları ve sahip olduğunuz kaynakları görünür kılmak.

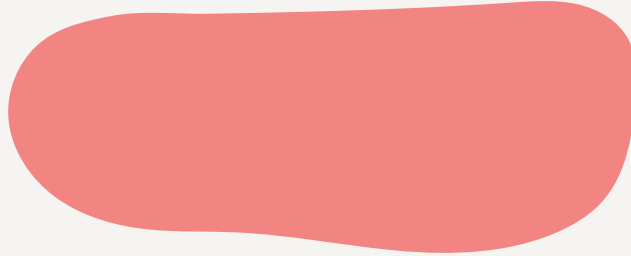


Bir çocuğun gelişimi; onu büyüten insanların iyi olma hâinden, aile içindeki ilişkilerden, günlük yaşamın sürdürülebilirliğinden ve çevresindeki desteklerden bağımsız değildir.

Çocuğunuza en iyi gelecek destek planı, en yoğun ya da en pahalı olan değildir.

Ailenizin yaşamına uyum sağlayabilen, sürdürülebilir olan plandır.

Bu nedenle iyi bir destek planı hazırlarken yalnızca çocuğunuzun ihtiyaçlarını değil; sizin kaynaklarınızı, sınırlarınızı ve yaşam koşullarınızı da birlikte değerlendirmek gerekir. Buna ben bakım ekosistemi demeyi tercih ediyorum.



Merve Notu

Birçok ebeveyn, çocuğunun ihtiyaçlarını karşılayabilmek için kendi ihtiyaçlarını uzun süre erteleyebilir. Oysa bakım verenin iyi olma hâli, çocuğun gelişimini destekleyen en önemli kaynaklardan biridir. Kendinize ayırdığınız zaman, çocuğunuzdan çaldığınız bir zaman değil; ona eşlik edebilme kapasitenize yaptığınız bir yatırımdır.

Dr. Merve Tuna

Etkinlik | Bakım Ekosistem Pastası

Hayatımızın farklı alanları birbirini etkiler. Çocuğunuza destek olurken bu alanlardan biri çok güçlenirken, başka bir alan sessizce zayıflıyor olabilir.

Aşağıdaki yaşam pastasında her dilim yaşamınızdaki önemli bir alanı temsil ediyor.

Bunlar:

♥ Kendime bakım
(fiziksel ve ruhsal iyi oluş, dinlenme)

👶 Çocuğumla ilişkim

♥ Eşim / Birlikte ebeveynlik
(Eğer yaşamınızda bu rolü paylaşan biri yoksa, bu alanı "birlikte bakım verdiğim kişi" olarak düşünebilirsiniz.)

👤 Destek ağı
(aile, arkadaşlar, komşular, yakın çevre)

📖 Bilgiye ve hizmetlere erişim

🏠 Günlük yaşamın dengesi
(rutinler, ev işleri, zaman yönetimi)

💰 Maddi kaynaklar

🌱 Umut ve geleceğe güven

Hadi Şimdi defterinize bir daire çiziniz ve aşağıdaki gibi 8 dilime ayırınız. Her dilim merkezden dıŐarı doğru **10 eŐit parçaya** ayırınız. Yukarıda yazan alan isimlerinin her birini bir pasta diliminin adı gibi dıŐununuz.

Puanlama yaparken:

“0: Bu alanda Şu anda çok fazla desteğe ihtiyaım var.”

“10: Bu alan Şu anda benim için iyi gidiyor, ek desteğe ihtiyaım olduğunu dıŐunmuyorum.” Őeklinde dıŐunabilirsiniz.



*Bu örnekte her bir dilimden 10 puan almıŐ bir örnek görüyorsunuz.

Her bir alanın sizin için durumunu değerlendirin.

Verdiğiniz puan kadar paręayı **merkezden başlayarak dışarı doğru** boyayın.

Pastayı tamamladıktan sonra birkaç adım geri çekilin ve tamamına birlikte bakın.

řimdi biraz dūřünelim...

Pastanıza baktığınızda ilk dikkatinizi çeken şey ne oldu?

.....

En güçlü görünen alan hangisi?

.....

En çok desteğe ihtiyaç duyan alan hangisi?

.....

Bir alandaki deęiřimin dięer alanları etkileyebileceęini dūřünüyor musunuz?

.....

Önümüzdeki bir ay içinde yalnızca **bir** alanı biraz güçlendirecek olsanız hangisini seçerdiniz?

.....

İhtiyaç Haritam

Şimdi pastamıza tekrar bakalım.

En düşük puan verdiğiniz alanlardan birini seçin ve kendinize şu üç soruyu sorun.

Bu alanda şu anda en çok neye ihtiyacım var?

.....

Bu ihtiyacı karşılamama kim ya da ne yardımcı olabilir?

.....

Bu hafta atabileceğim en küçük adım ne olabilir?

.....

Bu hafta kendinize küçük bir not bırakın:

“Çocuğuma sunabileceğim en değerli desteklerden biri, yalnızca onun ihtiyaçlarını değil, kendi ihtiyaçlarımı ve destek kaynaklarımı da fark etmektir.”

Dr. Merve Tuna

Bu haftanın küçük adımı

Bu hafta bakım ekosistem pastanızdaki **en düşük puanlı alanı değiştirmeye çalışmayın.**

Bunun yerine kendinize şu soruyu sorun:

"Bu alanı yalnızca 1 puan iyileştirecek küçük bir adım ne olabilir?"

Bazen bir arkadaşınızı aramak...

Bazen eşinizden yarım saatlik destek istemek...

Bazen de yalnızca kendinize on dakika ayırmak...

Küçük görünen bu adımlar, zamanla bakım ekosisteminizin tamamını güçlendirebilir.

Bu hafta kendi yaşamınıza ve destek kaynaklarınıza baktık.

Artık elimizde daha geniş bir tablo var: Neye ihtiyacımız olduğunu, nelerimizin olduğunu ve hangi alanlarda desteğe ihtiyaç duyduğumuzu daha iyi görebiliyoruz.

Önümüzdeki hafta bu tabloya bakarak **her şeyi aynı anda çözmeye çalışmadan, şu an için en anlamlı ilk adımı** seçmeye çalışacağız.

Durak 4: Önceliklerim Neler?

Bu durak için

Yaklaşık süre: 20-30 dakika

İhtiyacınız olanlar:

- ☕ Sevdiğiniz bir içecek
- 📝 Bu çalışma kitabı
- ✎ Kalem
- 📌 Önceki üç bölümde yaptığınız notlar

Bu durağın amacı:

- ▶▶ Çocuğunuzun gelişimiyle ilgili bir yolculuğa başladığınızda önünüzde birçok konu olabilir:

Yeni bilgiler öğrenmek isteyebilirsiniz.
Uzmanlardan görüş almak isteyebilirsiniz.
Evde desteklemek istediğiniz alanlar olabilir.
Ailenizde düzenlemeniz gereken şeyler olabilir.

- ▶▶ Bütün bunların aynı anda yapılması gerektiğini düşünmek yorucu olabilir. Oysa sürdürülebilir bir destek planı, her şeyi aynı anda değiştirmeye çalışmakla değil; **ihtiyaçları fark edip öncelikleri belirlemekle** başlar.

- ▶▶ Bu bölümde amacımız bütün soruları cevaplamak değil; şu an için en anlamlı ilk adımı bulmak.

Dr. Merve Tuna



Bazen ebeveynler "en doğru şeyi" bulmaya çalışırken hareketsiz kalabilir.

Oysa çoğu zaman ihtiyacımız olan şey mükemmel bir karar değil, **çocuğumuz ve ailemiz için anlamlı olan küçük bir başlangıçtır.**

Bir destek planı;

Fark etme → Değerlendirme → Öncelik belirleme → Küçük adım atma → Gözlemleme → Yeniden düzenleme döngüsü içinde gelişir.

Karar verirken kendime hatırlatacağım!

- ☐ Her şeyi aynı anda yapmak zorunda değilim.
- ☐ Hata yapmaya hakkım var.
- ☐ Bir planın işe yarayıp yaramadığını gözlemleyerek öğrenebilirim.
- ☐ Gerektiğinde fikrimi değiştirebilirim.

Dr. Merve Tuna

Şimdi Seçim Zamanı

Şimdi önceki duraklarda aldığınız notlara yeniden göz atın.

Aklınızda kalanları düşünürken, aşağıdaki üç alanı kendi koşullarınıza göre doldurun.

1. Şimdi

Önümüzdeki birkaç hafta içinde odaklanacağım konu:

.....

Bu konuyu seçme nedenim:

.....

2. Sonra

Şu anda önemli ama biraz daha sonra ele alabileceğim konu:

.....

3. Bekleyebilir

Şimdilik ertelemeyi seçtiğim konu:

.....

Merve Notu

Bazen bir konuyu önceliklendirmek zor olabilir. Çünkü zihnimizdeki hedef, ilk adımı göremeyeceğimiz kadar büyük olabilir.

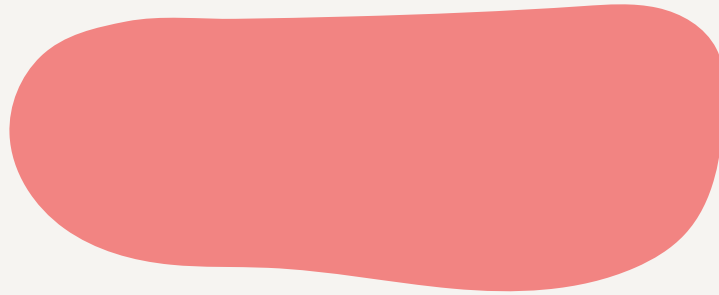
Böyle durumlarda hedefinizi daha küçük parçalara ayırmayı deneyin.

Büyük hedefler, küçük ve tamamlanabilir adımlara bölündüğünde daha ulaşılabilir hâle gelir.

Bazen ihtiyacımız olan şey daha fazla çaba göstermek değil; başlayabileceğimiz kadar küçük bir adım belirlemektir.

Bu hafta kendinize küçük bir not bırakın:

"Her şeyi bugün çözmek zorunda değilim. Çocuğuma ve aileme iyi gelen yolu, küçük adımlarla, fark ederek ve gerektiğinde yeniden düzenleyerek bulabilirim."



Dr. Merve Tuna

Bu haftanın küçük adımı

Büyük değişimler çoğu zaman küçük adımlarla başlar.

Benim ilk küçük adımım:

.....

Bu adımı ne zaman atacağım?

.....

Bu adımı atmamı kolaylaştıracak kişi veya kaynak:

.....

Seyir Notu:

Bu dört haftalık çalışmanın sonunda kendinize şu soruyu sorabilirsiniz:

"Çocuğuma ve aileme eşlik ederken bundan sonra neyi hatırlamak istiyorum?"/ "Bu çalışmadan bana ne kaldı?"

.....

.....

.....

.....

.....

Birlikte başladığımız yolculuk için...

Bu rehberin amacı size hazır bir cevap listesi vermek değildi. Çünkü her çocuk, her aile ve her yaşam koşulu birbirinden farklıdır. Ama belki bu dört hafta sonunda elinizde artık daha önemli bir şey var:

Çocuğunuzu ve ailenizi anlamaya yardımcı olacak sorular.

Bazen doğru soruyu bulmak, doğru cevabı bulmanın ilk adımıdır.

Çocuğunuza eşlik ederken kendi sesinizi de duymanızı, ihtiyaçlarınızı da görmenizi ve yolculuğunuzda yalnız olmadığınızı hatırlamanızı dilerim.

Bu rehber çalışma kitabı bir başlangıç noktasıydı. Eğer çocuğunuzun gelişimi, değerlendirme süreci veya ailenizin ihtiyaçlarına uygun destekleri planlama konusunda birlikte düşünmeye ihtiyaç duyuyorsanız, çalışmalarımı web sitemden inceleyebilirsiniz.

Sevgiyle...



www.drmervetuna.com

